

LETNI OBÓZ KYOKUSHIN KARATE BUKOWINA TATRZAŃSKA 2019

ORGANIZATOR:

Krośnieński Klub Kyokushin Karate, 38-400 Krosno, ul. Powstańców Śląskich 37
tel. 603 912 373, e-mail: karate.krosno@pro.onet.pl, www.karatekrosno.pl

TERMIN: 8-14 SIERPNIĄ 2019 R. (7 DNI)

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Górski Ośrodek Wczasowy "STASINDA" (www.stasinda.com) 34-530 Bukowina Tatrzańska, ul. Karpęciny 5, pokoje 2,3,4 - osobowe z łazienkami, TV SAT, Wi-Fi, basen kryty, 3 sauny, jacuzzi, SPA, nowe boiska sportowe, wyżywienie trzy razy dziennie + podwieczorek, śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego, herbata, kawa, kompot - bezpłatnie cały dzień.

Prowadzący:

Shihan Roman Woźniak 5 Dan
Sensei Dariusz Walas 4 Dan
Sensei Ireneusz Kasza 3 Dan

Koszt obejmuje:

Zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, zajęcia sportowe, wejście na basen w Stasindzie, wejście na baseny termalne na Polanie Szymoszkowej, zjeżdżalnia grawitacyjna lub inne atrakcje, wycieczkę do Zakopanego, opiekę wychowawców, instruktorską i medyczną oraz ubezpieczenie NNW.

690,00 zł (sześćset dziewięćdziesiąt złotych) – dzieci i młodzież do 18 lat
780,00 zł (siedemset osiemdziesiąt złotych) – dorośli

Zaliczka i rezerwacja obozu – 100 zł (dodatkowo+100 zł – dotyczy osób wyjeżdżających autokarem) płatna gotówką do 1 czerwca 2019 r. u swojego instruktora wraz z wypełnioną kartą kwalifikacyjną
Pozostałe 590 zł lub 680 zł gotówką w pierwszym dniu przyjazdu na obóz.

Program:

treningi karate i samoobrony
zajęcia sportowe: piłka nożna, siatkówka, koszykówka, tenis ziemny, biegi terenowe
basen kryty, sauna i jacuzzi w Stasindzie
baseny termalne na Polanie Szymoszkowej
zjeżdżalnia grawitacyjna lub inne atrakcje
tenis stołowy, bilard, piłkarzyki, cymbergaj i inne
wycieczka do Zakopanego
wyjście w góry
grill, dyskoteka, chrzest obozowy
egzamin na stopnie kyu, oraz niespodzianki

Należy zabrać:

Dowód osobisty lub legitymację szkolną, karategi, strój sportowy, ochraniacze, obuwie sportowe 2 pary, kurtkę nieprzemakalną, przybory toaletowe, strój kąpielowy, klapki, ręcznik, czapeczkę, mały plecak

UŚMIECH I DOBRY HUMOR

Warunki uczestnictwa:

ukończone 10 lat (młodszy z rodzicem lub opiekunem)
zgoda rodziców (dot. niepełnoletnich) – wypełnienie karty kwalifikacyjnej
w obozie mogą brać udział również osoby niezwiązane z karate

Sprawy organizacyjne:

Ilość miejsc ograniczona, decyduje data wpłaty zaliczki. Klub wynajmuje autokar z Krosna - koszt w obie strony 100 zł.
Wyjazd 8 sierpnia (czwartek) o godz. 8.00 ze Szkoły Podst. nr 4 w Krośnie ul. Powst. Śląskich 37.
Przyjazd do Bukowiny Tatrzańskiej ok. 13.30, zakwaterowanie; obiad o 14.30. Zebranie informacyjne o 15.00.
Zakończenie obozu 14 sierpnia 2019 r. o godz. 11.00.

OBÓZ ZOSTANIE ZGŁOSZONY DO KURATORIUM OŚWIATY