

ZIMOWY OBÓZ KYOKUSHIN KARATE MURZASICHLE 2020

ORGANIZATOR:

Krośnieński Klub Kyokushin Karate, 38-400 Krosno, ul. Powstańców Śląskich 37
tel. 603 912 373, e-mail: karate.krosno@pro.onet.pl, www.karatekrosno.pl

TERMIN: 13-18 STYCZNIA 2020 R. (6 DNI)

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Ośrodek „U TOŚKI 3” (www.utoski.pl) 34-531 Murzasichle, ul. Majerczykówka 30d, 8 km od Zakopanego, pokoje 2,3,4-osobowe z łazienkami, TV SAT, Wi-Fi, basen kryty, sauna, jacuzzi, sala gimnastyczna, 300 m do 5 wyciągów narciarskich i lodowiska (www.murzasichle-ski.pl), wyżywienie trzy razy dziennie + podwieczorek, śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego, herbata, kawa, kompot – bezpłatnie cały dzień.

Prowadzący:

Shihan Roman Woźniak 5 Dan
Sensei Dariusz Walas 4 Dan
Sensei Ireneusz Kasza 3 Dan

Koszt obejmuje:

Zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, zajęcia karate i samoobrony, naukę jazdy na nartach, codzienne wejścia na basen kryty z sauną i jacuzzi, lodowisko z łyżwami, snowtubing, wycieczkę do Zakopanego, opiekę wychowawców, instruktorską i medyczną oraz ubezpieczenie NNW.

720,00 złotych (siedemset dwadzieścia złotych)

Zaliczka i rezerwacja obozu – 100 zł (dodatkowo+100 zł – dotyczy osób wyjeżdżających autokarem) **płatna gotówką do 1 grudnia 2019 r.** u swojego instruktora wraz z wypełnioną kartą kwalifikacyjną. Pozostałe 620 zł gotówką w pierwszym dniu przyjazdu na obóz.

Program:

treningi karate i samoobrony
jazda na nartach zjazdowych, snowboard (wyciągi narciarskie odpłatnie)
basen kryty z sauną i jacuzzi
lodowisko, snowtubing (zjazd na pontonach)
tenis stołowy, piłkarzyki, bilard, dart
grill, dyskoteka i inne
wycieczka do Zakopanego

Należy zabrać:

Dowód osobisty lub legitymację szkolną, karategi, obuwie sportowe i zimowe, ciepłe rękawiczki, czapkę zimową, kurtkę zimową, przybory toaletowe, strój kąpielowy, klapki, ręcznik, mały plecak, narty zjazdowe (kto ma),
UŚMIECH I DOBRY HUMOR.

Warunki uczestnictwa:

ukończone 10 lat (młodszy z rodzicem lub opiekunem)
zgoda rodziców (dot. niepełnoletnich) – wypełnienie karty kwalifikacyjnej
w obozie mogą brać udział również osoby niezwiązane z karate.

Sprawy organizacyjne:

Ilość miejsc ograniczona, decyduje data wpłaty zaliczki. Klub wynajmuje autokar z Krosna – koszt w obie strony 100 zł.
Wyjazd 13 stycznia 2020 r. (poniedziałek) o godz. 8.00
ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Krośnie ul. Powstańców Śląskich 37.
Przyjazd do Murzasichle ok. 13.30, zakwaterowanie; obiad o 15.00. Pierwszy trening o godz. 17.30.
Zakończenie obozu 18 stycznia 2020 r. o godz. 15.00 (po obiedzie).

OBÓZ ZOSTANIE ZGŁOSZONY DO KURATORIUM OŚWIATY